TRUE

Bedienungsanleitung für Liegerad & Upright

Made for iPod

truefitness.com / 800.426.6570 / 1.636.272.7100

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

ACHTUNG: Unsachgemäße oder übermäßige Nutzung von Trainingsgeräten kann zu Verletzungen führen.

TRUE legt allen Benutzern nahe, sich vor Beginn eines Trainingsprogramms von einem Arzt gründlich untersuchen zu lassen. Dies gilt besonders, wenn in der Familie hoher Blutdruck oder Herzkrankheit vorkommt, der Benutzer über 45 Jahre alt ist, raucht, einen hohen Cholesterinspiegel hat, übergewichtig ist oder in den letzten 12 Monaten nicht regelmäßig Sport betrieben hat. TRUE empfiehlt allen Benutzern ebenfalls, sich von einem Fitnesstrainer in die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produkts einweisen zu lassen. Sollte bei einem Benutzer während des Trainings ein Schwächegefühl, Schwindel, Schmerzen oder Atemnot auftreten, ist das Training sofort abzubrechen.

Dieses Liege-/Upright-Fitnessrad ist für kommerzielle Zwecke bestimmt.

WARNUNG: LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN VOR VERWENDUNG DES RADES SORGFÄLTIG DURCH.

WARNUNG: Heben Sie das Rad nicht an der Konsole hoch. Stützen Sie sich während des Trainings nicht auf die Konsole.

WARNUNG: Um die Gefahr eines elektrischen Schlags zu vermeiden, ziehen Sie den Stecker dieses TRUE Gerätes vor allen Reinigungs- oder Wartungsarbeiten aus der Steckdose (gilt nur für Geräte mit einer Touchscreen-Konsole).

GEFAHR: Um die Gefahr eines elektrischen Schlags zu vermeiden, ziehen Sie den Stecker dieses Gerätes vor allen Reinigungsarbeiten aus der Steckdose (gilt nur für Geräte mit einer Touchscreen-Konsole).

WARNUNG: Beachten Sie zur Reduzierung des Risikos von Verbrennungen, Bränden, Stromschlägen und Verletzungen die folgenden Hinweise:

- Das unter den Produktspezifikationen dieser Anleitung genannte Benutzer-Höchstgewicht darf nicht überschritten werden.
- Tragen Sie Schuhe mit Gummi- oder rutschfesten Sohlen. Vermeiden Sie Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Achten Sie darauf, dass sich in der Sohle keine eingetretenen Steine befinden. Benutzen Sie dieses Gerät nicht barfüßig. Halten Sie alle lockere Kleidung, Schnürsenkel und Handtücher von sich bewegenden Teilen fern.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, während es mit einer Decke, Plastikplane oder ähnlichem abgedeckt ist, was den Luftstrom isoliert oder unterbricht.
- Die Benutzung des Gerätes durch Kinder oder in der Nähe von Kindern sollte nur unter Beaufsichtigung stattfinden. Dies gilt auch für Behinderte.
- Verwenden Sie dieses Rad ausschließlich für den in dieser Anleitung beschriebenen Zweck.
- Befestigen Sie nichts an diesem Rad, was nicht vom Hersteller empfohlen wird.

- Benutzen Sie dieses Rad nicht mit einem beschädigten Stromkabel oder -stecker, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert, es beschädigt, fallen gelassen oder nass geworden ist. In einem solchen Fall sollte das Gerät von einem qualifizierten Wartungstechniker überprüft werden. *
- Halten Sie das Rad beim Transport nicht am Stromkabel fest. *
- Führen Sie das Stromkabel nicht auf der Seite oder unterhalb des Rades entlang. *
- Halten Sie das Stromkabel von heißen Oberflächen fern. *
- Platzieren Sie dieses Produkt so, dass der Benutzer den Stromstecker leicht erreichen kann. *
- Benutzen Sie das Gerät niemals, wenn die Belüftungsöffnungen blockiert sind. Achten Sie darauf, dass die Belüftungsöffnungen nicht verstopft sind.
- Achten Sie darauf, dass keine Gegenstände in eine der Öffnungen hineinfallen oder hineingesteckt werden.
- Greifen Sie während des Betriebs nicht in oder unter das Gerät und legen Sie es nicht auf die Seite.
- Nur für die Innenaufstellung.
- Benutzen Sie das Gerät nicht in Räumen, in denen Aerosol-Sprays oder Sauerstoff verwendet werden.
- Überlassen Sie die Wartung dieses Gerätes ausschließlich geschulten Fachkräften.
- Benutzen Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder in feuchtem Zustand. Durch Benutzung dieses Rades in der Nähe eines Schwimmbads, eines Badebottichs oder einer Sauna verliert die Garantie ihre Gültigkeit.
- Vermeiden Sie, dass Umstehende von den sich bewegenden Teilen getroffen werden oder sich darin verfangen; achten Sie darauf, dass sich alle Person außerhalb der Reichweite des benutzten Gerätes befinden.
- Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
- Achten Sie darauf, dass sich die Rückseite des Rades mindestens 1 m von einer Wand oder anderen Hindernissen befindet.
- Achten Sie darauf, dass zwischen den Seiten des Rades und einer Wand oder anderen Hindernissen mindestens 50 cm Abstand sind.
- Stellen Sie außer auf die Zubehörablage oder in die Flaschenhalter niemals Flüssigkeiten direkt auf das Gerät. Sie sollten Behälter verwenden, die mit einem Deckel versehen sind.
- Halten Sie Tiere vom benutzten Gerät fern.
- Konsultieren Sie vor Beginn eines Trainingsprogramms Ihren Arzt.
- Benutzen Sie das Rad nicht, wenn Sie eine Erkältung oder Fieber haben.

*Nur Geräte mit einer Touchscreen-Konsole haben ein Stromkabel.

HINWEISE ZUR ERDUNG

WARNUNG: Zur Reduzierung des Risikos von Verbrennungen, Bränden, Stromschlägen und Verletzungen muss jedes Gerät an eine ordnungsgemäß geerdete Steckdose angeschlossen werden. Bei einem nicht ordnungsgemäßen Anschluss des Schutzleiters des Gerätes besteht das Risiko eines elektrischen Schlags. Sollten Sie sich bezüglich der ordnungsgemäßen Erdung unsicher sein, wenden Sie sich an einen qualifizierten Elektriker. Der Stecker dieses Produkts darf nicht modifiziert werden. Sollte der Stecker nicht in die Steckdose passen, lassen Sie die richtige Steckdose von einem qualifizierten Elektriker installieren. Ihr TRUE Fitnessprodukt muss ordnungsgemäß geerdet sein, damit im Falle einer Fehlfunktion des Gerätes kein elektrischer Schlag ausgelöst wird. Das Stromkabel des Rads ist mit einem Schutzleiter und einem geerdeten Stecker ausgestattet. Der Stecker muss in eine Steckdose gesteckt werden, die unter Einhaltung aller am Aufstellungsort geltenden Vorschriften und Verordnungen installiert und geerdet worden ist. In Nordamerika darf das Gerät auch nicht vorübergehend mit einem Adapter an eine zweipolige Steckdose angeschlossen werden. Ist keine ordnungsgemäß geerdete NEMA 5-15-Steckdose verfügbar, ist eine solche von einem qualifizierten Elektriker zu installieren. *

*Nur Geräte mit einer Touchscreen-Konsole haben ein Stromkabel.

Pflege und Wartung

Es ist wichtig, dass die in diesem Abschnitt beschriebenen kleineren Wartungsmaßnahmen durchgeführt werden. Eine Unterlassung dieser hier beschriebenen Wartungsmaßnahmen kann dazu führen, dass die Garantie von TRUE Fitness ihre Gültigkeit verliert. Um die Gefahr eines elektrischen Schlags zu vermeiden, ziehen Sie den Stecker dieses Gerätes vor allen Reinigungs- und Wartungsarbeiten aus der Steckdose.

Inspektion:

Inspizieren Sie das Rad auf täglicher Basis. Achten Sie auf lockere Befestigungsteile, ungewöhnliche Geräusche, verschlissene oder beschädigte Stromkabel und andere Anzeichen dafür, dass das Gerät möglicherweise gewartet werden muss. Sollten Sie einen der oben genannten Umstände feststellen, lassen Sie das Gerät warten.

WICHTIG: Falls Sie feststellen, dass das Rad gewartet werden muss, stellen Sie sicher, dass es nicht versehentlich weiter benutzt wird. Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie das Stromkabel aus der Steckdose. Stellen Sie sicher, dass andere Benutzer wissen, dass dieses Rad gewartet werden muss.

Reinigung des Gerätes:

Das Rad sollte vor und nach jeder Trainingssitzung gereinigt werden. Befeuchten Sie ein weiches Tuch mit Wasser und milder Seife und wischen Sie alle freiliegenden Oberflächen ab. Dadurch entfernen Sie Staub und Schmutz.

Reinigen Sie die Anzeigekonsole regelmäßig mit milder Seife und Wasser oder einem milden Haushaltsreiniger. VERWENDEN SIE KEINE Papierhandtücher, ammoniak- oder säurehaltigen Reinigungsmittel. *

ACHTUNG: Verwenden Sie keine säurehaltigen Reinigungsmittel, da dadurch die Farb- oder Pulverbeschichtung angegriffen werden und die Garantie von TRUE Fitness ihre Gültigkeit verlieren kann. Unter keinen Umständen sollten Sie das Rad mit Wasser begießen oder mit Flüssigkeiten besprühen. Lassen Sie das Rad vor erneuter Verwendung vollständig trocknen. Saugen Sie den Boden unterhalb des Gerätes häufig ab, um Staub- und Schmutzablagerungen zu verhindern, die den gleichmäßigen und problemlosen Betrieb des Gerätes beeinträchtigen können.

*Zum Reinigen des Geräteäußeren empfiehlt sich ein nicht scheuernder Reiniger und ein weiches Baumwolltuch. Das Reinigungsmittel sollte niemals direkt auf einen Teil des Gerätes aufgetragen werden; geben Sie stattdessen einen nicht scheuernder Reiniger auf ein weiches Tuch und wischen Sie das Gerät damit ab.

Aufbewahrung des Brustgurts:

Bewahren Sie den Brustgurt an einem staub- und schmutzfreien Ort wie beispielsweise in einem Schrank oder einer Schublade auf. Schützen Sie den Brustgurt vor extremen Temperaturen. Bewahren Sie ihn nicht an einem Ort auf, an dem Temperaturen unter 0 °C möglich sind. Reinigen Sie den Brustgurt mit einem Schwamm oder einem weichen Tuch, der bzw. das mit milder Seife und Wasser angefeuchtet worden ist. Trocken Sie die Oberfläche mit einem sauberen Handtuch gut ab.

Langfristige Lagerung:

Wenn das Rad für einen längeren Zeitraum nicht benutzt wird, schalten Sie es aus. Achten Sie darauf, dass das Stromkabel aus der Steckdose gezogen und so aufbewahrt wird, dass keine Person oder andere Geräte dadurch verletzt, beschädigt oder beeinträchtigt werden können.

*Nur Geräte mit einer Touchscreen-Konsole haben ein Stromkabel.

Anleitung zur Behebung typischer Probleme

Im Folgenden finden Sie einige häufig gestellten Fragen. Sollten Sie darunter keine Antwort auf Ihre Frage finden, wenden Sie sich bitte zwecks Support an Ihren Händler/Dienstanbieter vor Ort.

F: Was hat es zu bedeuten, wenn die Anzeige meiner Konsole nicht leuchtet?

A: Überprüfen Sie Folgendes:

- Überprüfen Sie, ob das Gerät von der Steckdose mit Strom versorgt wird; schließen Sie dazu ein anderes Gerät an die Steckdose an.
- Möglicherweise ist Ihr Gerät nicht an die Steckdose angeschlossen.
- Überprüfen Sie, ob sich der Schalter vorne unten am Gerät in der EIN-Position befindet.
- Überprüfen Sie, ob der Schutzschalter des Gerätes betätigt worden ist. Sollte dies der Fall sein, setzen Sie diesen Schalter zurück. Die Beleuchtung der Konsole sollte jetzt an sein. Sollte sich der Schalter nicht zurücksetzen lassen, machen Sie mit Ihrem Händler oder Dienstanbieter vor Ort einen Wartungstermin aus.

F: Die Anzeige zeigt einen Fehlercode oder merkwürdige Zeichen an.

A: Wenn Ihre Anzeige eine Fehlermeldung anzeigt, sollten Sie mit Ihrem Händler oder Dienstanbieter vor Ort einen Wartungstermin ausmachen. Die Fehlercodes dienen Ihrem Schutz, und Sie sollten das Gerät ohne sachverständige Beratung nicht weiter benutzen.

F: Gibt es Wartungsarbeiten, die ich am Rad vornehmen muss?

A: TRUE Fitness empfiehlt den Kunden, einen Vertrag für vorbeugende Wartungsmaßnahmen abzuschließen. Einen solchen Vertrag erhalten Sie von Ihrem Händler oder Dienstanbieter vor Ort.

F: Wie mache ich einen Termin für eine Reparatur oder vorbeugende Wartung ab?

A: Bevor Sie sich mit jemanden in Verbindung setzen, sollten Sie die beiden Seriennummern (von der Konsole und dem Bodengestell), die Modellnummer und den Grund der Anfrage bereithalten. Wenn Sie diese Informationen haben, können Sie sich an Ihren Verkaufshändler oder Ihren Dienstanbieter vor Ort wenden und einen Termin abmachen. (Wenn Sie nicht wissen, welche Händler in Ihrer Gegend erreichbar sind, können Sie mit der Händlersuche auf unserer Website unter www.truefitness.com die Kontaktinformationen für einen Händler in Ihrer Nähe finden.)

Sie können sich auch mit weiteren Fragen oder Kommentaren telefonisch (800.883.8783) oder per E-Mail (info@truefitness.com) während der normalen Geschäftszeiten von Montag bis Freitag an den Kundendienst von TRUE Fitness wenden.

TRUE

TRUE WORLD

Was ist TRUE World?
Mit TRUE World hoffen wir, unsere TRUE-Gemeinde noch mehr zum Mitmachen anzuregen. Ob Sie ein TRUE-Händler, Besitzer eines TRUE-Kardio-Gerätes oder einfach ein Fitness-Enthusiast sind - wir hoffen, dass auch Sie Teil von TRUE World werden.

Mit der neuen Universalkonsole der TRUE Kardio-Geräte ist TRUE World ein Ort, an dem SIE das Gerät mit dem von IHNEN bevorzugten Display auswählen und jedes Gerät so an Ihre Bedürfnisse und Ihr Budget anpassen können. Die neuen Konsolen reichen vom klassischen bis hin zum modernsten Design.

Nur in TRUE World finden Sie dieses neue Konsolendesign, das nicht nur elegant und intelligent aussieht, sondern auch vielseitige Anzeigeoptionen für JEDES Gerät bietet.

Aber das ist erst der Anfang. Lassen Sie uns an Ihrer TRUE World online teilhaben - über unsere Website www.truefitness.com/world oder unsere Social-Media-Seite bei Facebook und Twitter.

TRUE World ist eine Gemeinschaft von Benutzern. Und durch diese Gemeinschaft von Benutzern hoffen wir, die Tradition überragender Qualität von TRUE fortzusetzen. TRUE World ist ein Ort, an dem sich Tradition und Technologie begegnen, an dem 29 Jahre fortgesetzter Innovation und Verbesserung sich in EINEM vereinen: den besten Kardio-Geräten der Welt. Nur TRUE-Benutzer wissen dies: Diese robusten und doch eleganten Geräte sind einfach die gleichmäßigsten, leisesten und haltbarsten, die der Markt zu bieten hat.

TRUE World hilft uns dabei, unsere besten Kardio-Geräte auf die Zukunft vorzubereiten.

Dies ist wahrhaftig erst der Anfang...

twitter FOLLOW ME

www.facebook.com/TRUE-fitness www.twitter.com/truefitnesstech

KONTAKTINFORMATIONEN

TRUE FITNESS SERVICE DEPARTMENT
865 HOFF ROAD
ST. LOUIS, MO 63366, USA
+1.800.883.8783
service@truefitness.com
ÖFFNUNGSZEITEN: 8.30 Uhr - 17.00 Uhr CST

TRUE FITNESS HOME OFFICE
865 HOFF ROAD
ST. LOUIS, MO 63366, USA
+1.800.426.6570
+1.636.272.7100
info@truefitness.com